

清 流

平成30年(2018)年7月20日
たつの市立揖保川中学校
発行：校長 谷口 光

夏にこそ鍛える ～発心・決心・持続心～

明日から44日間の夏休みが始まります。
生活のあり方そのものを自分自身で決定することができる期間です。
自分づくりの責任者としての真価がとわれる期間でもあります。

どんなことも、「やるぞ」という気持ちこそが人間を成長させる源です。人は奮い立つものがないとなかなか成長しません。「やらされてやるのか」「やるでやるのか」挑む姿勢によって、その成果は大きく違ってきます。どうでもいいと思えば、どうでもいい人間になってしまいます。どうしたら自分を向上させることができるか、いかにしたら自分をもっと磨くことができるか、真剣に問い求めようとする者は、なかなか自分づくりの責任者にはなれません。昨日よりも今日、今日よりも明日、成長し続ける人になってほしいと思います。

「発心」「決心」「持続心」を深く心に刻んで欲しい。
「さあ、やるぞ」と心を奮い立たせるのが「発心」。
やると心に決めたことを実行するのが「決心」。
その決心をやり続けるのが「持続心」。



発心、決心をするが持続しない人は、動き出したと思ったらすぐにエンストを起こす自動車のようなものです。自分をエンストばかりする欠陥車にしてはいけません。小さな努力をコツコツと積み重ねる。これこそが自分を高めていく唯一の道なのです。「発心」「決心」「持続心」を持ち、この夏休みに挑んで欲しいと思います。

私の知っている人で、1日に3時間以上勉強し、夏休みに120時間以上勉強すると目標を立てた人がいました。1時間勉強するごとに自分の机の右前に1円玉を置いていったそうです。1日に3時間勉強すると3円、2日で6円、3日で9円、そして夏休みの終わりには120枚の1円玉が並び、100円玉と10円玉に両替して近くの自動販売機で好きなジュースを飲んだそうです。やり遂げたという達成感、満足感を味わい、何とも言えないおいしいジュースを味わったそうです。みなさんも、この夏休みに目標を立て、実行し、やり遂げて欲しいと思います。

最後になりましたが、今学期、大阪北部地震、そして先日の豪雨による災害など、日本各地で災害が発生しています。いつどこで災害に出くわすかわかりません。常に自分の命は自分で守ることに心がけてください。そして、健康に留意し、けがや交通事故、水難事故等には十分に注意してください。また、夏休みは開放的になりがちで誘惑も多い季節です。トラブルや犯罪に巻き込まれないように、自分自身を自分でしっかり守りましょう。9月には全生徒349名、全員が元気な姿で、2学期を迎えてくれることを願っています。

西播大会の結果 (県大会出場分)

男子卓球 個人:岡田3位
 女子卓球 団体3位 個人:玉置6位
 陸上 石田:1500m3位・3000m3位
 曾谷:円盤1位・前田:円盤3位
 宮本:1年100m1位
 体操 女子団体:1位
 男子個人総合3位:尾田
 女子個人総合2位:塩津・3位:石田
 水泳 女子総合:優勝 男女総合:3位
 鶴賀:50m自4位・100m背3位
 小森:100m平2位・200m平2位
 松岡:100m平4位・200m平3位
 矢橋:50m自1位・100m自3位
 西久保:50m自6位・100m背4位
 清水:100m自1位・100m背1位
 女子400mメドレーリレー:1位
 女子400mリレー:1位

県総体の日程及び会場

- 体操 (7月28日)
姫路ウインク体育館
- 卓球 (7月28日・29日)
南あわじ市文化体育館
- 陸上競技 (7月26日・27日)
加古川運動公園陸上競技場
- 水泳競技 (7月25日・26日)
神戸市立ポートアイランドプール

夏休みの主な行事予定

日	曜	行事予定
7/22	日	ノ一部活デー 生徒会リーダー研修
23	月	ノ一部活デー 2年質問教室 相生産業 OHS
24	火	揖龍吹奏楽定期演奏会 姫路工業 OHS
25	水	ノースマホデー 龍野北 OHS
26	木	県総体 龍野北 OHS
27	金	県総体 琴丘 OHS
28	土	県総体 飾西 OHS
29	日	県総体
30	月	県総体 2年・3年質問教室 ノ一部活デー
31	火	西播吹奏楽コンクール 3年質問教室
8/1	水	学級旗作成(2年) 2年3年質問教室 ノ一部活デー
2	木	上郡 OHS 赤穂 OHS 学級旗作成(2年)
3	月	学級旗作成(2年)
6	月	ゆめクラブ
8	水	3年質問教室
9	木	3年質問教室
10	金	佐用 OHS
12	日	ノ一部活デー
13	月	ノ一部活デー
8月14日(火)～16日(木) 閉庁		
17	金	3年質問教室
20	月	全校登校日 ノ一部活デー
21	火	OHS (西播磨複数志願)
22	水	OHS (西播磨複数志願)
23	木	OHS (中播磨複数志願)
24	金	OHS (中播磨複数志願)
25	土	県大附属 OHS
26	日	資源回収 ノ一部活デー
27	月	ノ一部活デー

夏休みのノ一部活デーについて

県総合体育大会に出場する部は、ノ一部活デーが変更になります。
 原則は次の通りです。

平日: 毎週月曜日 (ただし8月1日と6日振り替え)

土日曜日: 7月22日(日)

8月12日(日)、26日(日)がノ一部活デーになります。

保護者の皆様へ ~学校施設の一時閉鎖についてのお知らせ~

昨年度に引き続き、電力需要が増大する夏季に当たり、節電に努めるため、一時閉鎖を実施しますので、ご理解の上、ご協力をお願いいたします。

実施期間 平成30年8月14日(火)～8月16日(木)