

ほけんだより

令和4年4月13日

揖保川中学校保健室

4月18日（月）は心電図検査があります。

とても大切な検査ですので欠席しないようにしましょう。

ただし、発熱、風邪症状などがある人は無理をせず欠席してください。

心電図検査ってなに？

心電図とは、心臓が発する電気を波形で表したグラフのことです。その波形のグラフによって、脈に乱れはないか、心臓に十分に血液が流れているか、心臓の筋肉が栄養不足や酸素不足になっていないかなどが分かります。

学校で行う心電図検査はスクリーニングといって、病気や異常の可能性を見つけることが目的です。学校の心電図検査で病気や異常の可能性があると分かった人は、病院でより詳しい検査や専門医の診察を受ける必要があります。

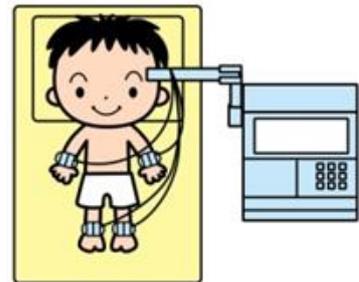


心電図検査の受け方

☆検査の流れ☆

- ①教室で服装の準備をしておく。
- ②名前の順に並んで会議室へ。
- ③番号札をもらう。
- ④1人出てきたら、1人入り服装の準備をする。
- ⑤検査が終わったら静かに教室へ帰る。

マスクも忘れないでね



教室を出るときの服装

上：長袖体操服（半袖体操服は着ない）下着は着用可
下：ハーフパンツ 足：はだし（教室で靴下を脱ぐ）

検査を受けるときの服装

上：はだか
女子は上半身を隠せる大きさのタオルを持ってくる。
下：ハーフパンツ 足：はだし

☆注意点☆

会議室に入る前には手をアルコールで消毒する。

会議室入室から退室まで私語をしない。

アルコール綿で胸部をふき取るため、アルコールでかぶれるなどの症状が出る人は事前に申し出る。

☆持ち物☆

長袖体操服・ハーフパンツ（全員）、上半身を隠せる大きさのタオル（女子）



～保護者の方へ～



○物品の共用を避けるため、各ご家庭で上半身を隠せる大きさのタオルの準備（女子）をお願いいたします。

○また、これまでに予防接種などでアルコール綿による皮膚トラブル（かぶれなど）を起こしたことがある場合は、検診当日までに担任へお知らせください。